**Medicinal Ingredients / Ingrédients médicinaux**

Serving Size / Portion : (1 Scoop / cuillère) 17.73 g Servings Per Container / Portions par contenant : ~30

**Amount Per Serving / Teneur par portion % DV/VQ∆**

**Calories 80**

**Carbohydrate / Glucides < 1 g <1%**

**Calcium 30 mg 2%**

**B-Vitamin(e)s Blend / Mélange**

B6 - (as/sous forme Pyridoxine Hydrochloride) 1.5 mg 88%

B12 - (as/sous forme Cyanocobalamin) 25 mcg 1,042%

B7 - Biotin (as/sous forme d-Biotin(e)) 125 mcg 417%

**Hydration Blend / Mélange d'hydratation**

Magnesium (from/de Magnesium Bisglycinate) 1 mg <1%

Potassium (from/de Potassium Citrate, Monohydrate) 1.15 mg <1% Sodium Chloride (from Himalayan Pink Salt providing 7 mg Sodium 20 mg <1%

/ de sel rose de l'Himalaya fournissant 7 mg de sodium)

**Essential Amino Acid (EAA) Blend / Mélange**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **BCAA** |  | 5,300 mg | † |
| L-Leucine Vegan | 3,400 mg |  | † |
| L-Isoleucine | 950 mg |  | † |
| L-Valine | 950 mg |  | † |
| L-Lysine (from/de Lysine HCl) |  | 2,100 mg | † |
| L-Threonine |  | 1,400 mg | † |
| L-Histidine (from/de L-Histidine HCl) |  | 200 mg | † |
| L-Methionine |  | 300 mg | † |
| L-Tryptophan |  | 100 mg | † |
|  | L-Phenylalanine |  | 600 mg | † |

**Nootropic Blend / Mélange nootropique**

Lion’s Mane Extract / extrait (*Hericium erinaceus*, fruiting body 350 mg †

/ corps fructifère, 30% Polysaccharides) (3-5:1, equiv. to

/ équiv à 1050-1750 mg of Lion's Mane / de crinière de lion)

Alpha GPC / L-Alpha Glycerylphosphorylcholine 200 mg †

**Endurance Blend / Mélange d'endurance**

L-Glutamine 2,000 mg †

L-Carnitine (from/de L-Carnitine & L-Carnitine L-Tartrate) 1,000 mg †

t:: Percent Daily Value (DV) based on a 2,000 calorie diet / Pourcentage de valeur quotidienne (VQ) basé sur un régime de 2 000 calories

**†** Daily Value not established / Valeur quotidienne non établie

**Non-Medicinal Ingredients:** Citric Acid, Natural & Artificial Flavor, Calcium Silicate, Sucralose, Sunflower Lecithin, DL-Malic Acid, Acesulfame Potassium. / **Ingrédients non médicinaux :** Acide citrique, saveurs naturels et artificiels, silicate de calcium, sucralose, lécithine de tournesol, acide dl-malique, acésulfame de potassium.